

O QUE É TROMBOEMBOLISMO VENOSO (TEV)?

Quando um coágulo sanguíneo se forma em uma veia profunda (na maioria das vezes na perna), essa doença é chamada “trombose venosa profunda” ou TVP. Quando esse coágulo se desprende e é transportado das pernas até os pulmões, chamamos de “embolia pulmonar” ou EP. Juntos, TVP e EP são conhecidos como uma condição chamada tromboembolismo venoso ou TEV.

COMO O TROMBOEMBOLISMO VENOSO É DIAGNOSTICADO?

O médico avaliará cada caso, mas como os sintomas e sinais dos coágulos sanguíneos são comuns a outras doenças, alguns exames são necessários para confirmar o diagnóstico. Esses exames podem incluir, dependendo da disponibilidade do hospital e caso de cada paciente:

- Ultrassonografia (Ultrassonografia com Doppler)
- Venografia
- Dosagem do Dímero-D
- Angiografia Pulmonar por Tomografia Computadorizada com contraste (angio-TC)
- Cintilografia pulmonar de ventilação e perfusão

COMO OS COÁGULOS SANGÜÍNEOS NAS PERNAS E PULMÕES SÃO TRATADOS?

O médico avaliará o tratamento para cada paciente. O tratamento envolve o uso de medicamentos “afinadores de sangue” (anticoagulantes). Alguns pacientes, geralmente aqueles com grandes coágulos nos pulmões, necessitarão durante seu tratamento o uso de medicamentos que “dissolvem” o coágulo (trombolíticos).

O QUE EU POSSO FAZER?

Em geral, mantenha um estilo de vida saudável e seja ativo. A imobilidade aumenta o risco de desenvolver um coágulo sanguíneo, assim se você permanecer sentado por longos períodos de tempo (4 horas) devido a uma viagem longa de carro, ônibus ou avião, ou mesmo em sua mesa de trabalho, tire um tempo para levantar e andar um pouco.

Em caso de sintomas relacionados à trombose venosa profunda ou embolia pulmonar busque atendimento médico imediatamente.

- Usar um dispositivo de compressão pneumática, que ajuda a comprimir as pernas com ar e melhora o fluxo sanguíneo.

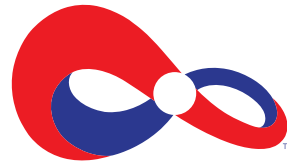
Apoio:



Se é Bayer, é bom



Se é Bayer, é bom



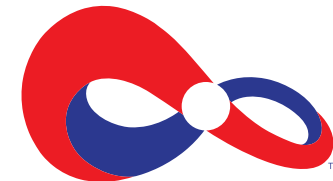
DIA MUNDIAL DA TROMBOSE

13 DE OUTUBRO

Para saber mais sobre a trombose acesse
www.diamundialdatrombose.com.br

L.BR.xxxxxxxxxxxxx

**TROMBOEMBOLISMO
VENOSO (TEV)**



DIA MUNDIAL DA TROMBOSE

13 DE OUTUBRO



3ª Doença cardiovascular mais comum em todo o mundo¹

TEV (Tromboembolismo venoso)⁷

causa de morte hospitalar evitável mais comum²



A CADA



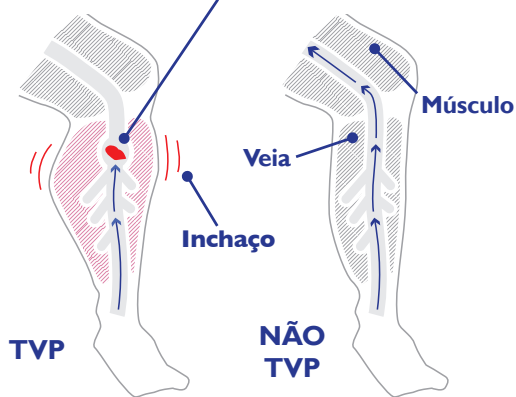
SEGUNDOS

uma pessoa no mundo morre por causa de um

coágulo sanguíneo^{3,4}

Trombose venosa profunda (TVP)

O coágulo sanguíneo se forma em uma veia profunda - com mais frequência na perna⁷



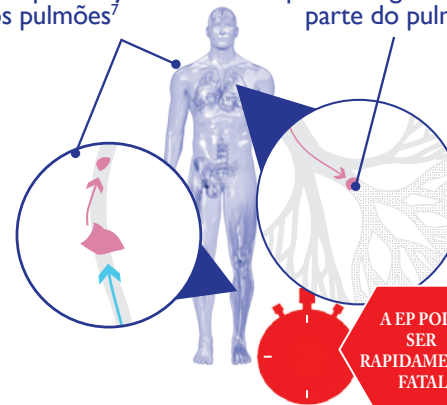
TVP

NÃO TVP

Embolia Pulmonar (EP)

Parte de coágulo se rompe e viaja até os pulmões⁷

O coágulo bloqueia o aporte sanguíneo para parte do pulmão



A EP PODE SER RAPIDAMENTE FATAL

Conheça os Fatores de risco^{6,8}



Sintomas

Sintomas da TVP^{5,8}

- ✓ Dor
- ✓ Inchaço
- ✓ Vermelhidão de área superficiais
- ✓ Dilatação das veias superficiais
- ✓ Pele quente ao toque

Sintomas da EP^{5,8}

- ✓ Falta de ar
- ✓ Dores no peito
- ✓ Aumento da frequência cardíaca
- ✓ Tosse com sangue
- ✓ Tonturas

As informações de saúde aqui contidas têm por objetivo fornecer orientações gerais. O médico é a única e melhor fonte de informações sobre a saúde do paciente e responsável pelo tratamento do TROMBOEMBOLISMO VENOSO ou profilaxia para preveni-lo. É sempre importante consultar o médico caso tenha algum sintoma ou dúvida sobre a doença.



Referências: 1) Naess IA, Christiansen SC, Romundstad P, et al. Incidence and mortality of venous thrombosis: a population-based study. J Thromb Haemost. 2007;5(4):692-699 2) Geerts WH, Bergqvist D, Pineo GF, et al. Prevention of venous thromboembolism: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines (8th Edition). Chest. 2008;133(6 Suppl):381S-453S 3) Cohen AT, Agnelli G, Anderson FA, et al. Venous thromboembolism (VTE) in Europe. The number of VTE events and associated morbidity and mortality. Thromb Haemost. 2007;98(4):756-764 4) Roger VL, Go AS, Lloyd-Jones DM, et al. American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. Heart disease and stroke statistics—2012 update: a report from the American Heart Association. Circulation. 2012;125(1):e2-e220 5) Mayo Clinic. Deep vein thrombosis. Available at: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deep-vein-thrombosis/basics/symptoms/con-20031922>. Accessed June 2014 6) Turpie AGG, Chin BSP, Lip GYH. Venous thromboembolism: pathophysiology, clinical features, and prevention. BMJ 2002;325:887-890 7) Patient UK. Deep vein thrombosis. Available at: <http://www.patient.co.uk/health/Deep-Vein-Thrombosis.htm> Accessed June 2014 8) NHS Choices. Causes of deep vein thrombosis (DVT). Available at: <http://www.nhs.uk/Conditions/Deep-vein-thrombosis/Pages/Causes.aspx>. Accessed June 2014. 9) International Society on Thrombosis and Haemostasis (ISTH). World Thrombosis Day. Acesso em: 6 de outubro de 2014. Disponível em: <http://www.worldthrombosisday.org/dvt-pe-vte/>.