



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

PROJETO DE EXTENSÃO: OBSERVATÓRIO DE METABOLISMO E NUTRIÇÃO - CENTRO EDUCACIONAL ZÉLIA ALEIXO



**Acadêmicas de Nutrição:** Lisliene Fernandes, Mayara Paola Soares Guimarães, Samara Aparecida Fernandes

**Orientadora:** Ana Maria S. Rodrigues

**Atividade realizada no dia:** 01/10/2014

**Título:** Técnicas de Pré-preparo e Preparo dos alimentos

**Público alvo:** Cozinheira e auxiliar de cozinha

**Objetivo:** Reapresentar informações sobre as técnicas de pré-preparo e preparo dos alimentos de forma interativa a fim de fixar o conteúdo discutido.

**Atividade:** Apresentar imagens representando os diferentes tipos de cocção. Solicitar as participantes que expliquem o que significava cada imagem, de acordo com o conhecimento prévio delas. Em seguida, discutir todas as imagens ressaltando as informações corretas e corrigindo as incorretas.

**Imagens:**

