



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

**PROJETO DE EXTENSÃO: OBSERVATÓRIO DE METABOLISMO
E NUTRIÇÃO - CENTRO EDUCACIONAL ZÉLIA ALEIXO**



- **Acadêmicas de Nutrição:** Lisliene Fernandes, Mayara Paola, Samara Aparecida Fernandes
- **Orientadora:** Ana Maria S. Rodrigues.
- **Tema:** Homenagem às Famílias.
- **Período:** Atividade realizada de abril a maio de 2014.
- **Público alvo:** Pais e responsáveis pelas crianças matriculadas na instituição.
- **Objetivo:** Realizar uma festa simbolizando o dia das mães e demonstrar o trabalho do grupo Omenu por meio de uma apresentação das crianças.
- **Métodos:**

Pré-evento:

Passo 1: Planejar a festa para ocorrer na semana do dia das mães que terá o tema Nutrição e Horta Domiciliar.

Passo 2: Orientar cada professora sobre o cultivo de uma espécie comestível e confecção de vasos de plantas que será entregue para os responsáveis no dia da festa.

Passo 3: Incentivar os funcionários bem como as professoras responsáveis pelo plantio a integrar as crianças nas atividades para que as mesmas possam participar das várias etapas da plantação e cultivo das espécies. OBS: serão cultivadas algumas espécies de cebolinha, salsinha, pimenta, hortelã e tomate cereja.

Passo 4: Realizar a confecção artesanal dos vasinhos das plantas. Nessa atividade, as crianças poderão decorar (colagem, pintura, colorir, adesivo, fitas, e etc) o vaso como desejarem.

Passo 5: Cada professora também ficará encarregada de elaborar fantasias bem como musiquinhas com as crianças para a apresentação do evento, de acordo com a espécie que sua turma ficou responsável.

No dia do evento:

Passo 1: Expor em mesas e murais no ambiente da festa as diversas atividades manuais que as crianças fizeram em homenagem ao dia das mães.

Passo 2: A responsável pela diretoria da instituição iniciará o evento com algumas palavras motivadoras, e em seguida chamará cada turma das crianças que irá realizar uma apresentação aos responsáveis.

- **Apresentação das crianças:**

As crianças serão organizadas para que cada turma representasse uma espécie cultivada, ou seja, teve uma turma da cebolinha, salsinha, pimenta e assim por diante.

E à medida que a diretora chamar a turma, as crianças vestidas com fantasiadas representando o vegetal entrarána sala cantando.

Passo 3: No encerramento do evento, a diretora discursaráalguns agradecimentos, apresentando o trabalho do grupo Omenu e entregará um vasinho de planta com as espécies cultivadas para cada convidado do evento e posteriormente ocorrerá um lanche de confraternização.

- **Resultados:**

Fotos da elaboração do material

