



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

PROJETO DE EXTENSÃO: OBSERVATÓRIO DE  
METABOLISMO E NUTRIÇÃO - CENTRO EDUCACIONAL  
ZÉLIA ALEIXO



- **Acadêmicas de Nutrição:** Lisliene Fernandes, Mayara Paola, Samara Aparecida Fernandes
- **Orientadora:** Ana Maria dos S. Rodrigues.
- **Tema:** Conhecendo o mundo das frutas.
- **Período:** Atividade realizada no dia 26/11/2014.
- **Público alvo:** Crianças do maternal I.
- **Objetivo:** Apresentar de forma lúdica algumas frutas as crianças do maternal I, a fim de incentivá-las ao seu consumo.
- **Métodos:**

**Passo 1:** Selecionar frutas (Laranja, maçã e banana) e sanitizar adequadamente. Em seguida, picar cada uma e colocar em pratos separados. Separar também 3 frutas para criar os personagens.

**Passo 2:** Criar os personagens da história, desenhando caricaturas e montando o corpo deles nas próprias frutas.

**Passo 3:** Colocar as crianças em roda e contar para elas a história (teatro em anexo) da paulinha com seu avô, sendo que a medida que cada fruta foi sendo mencionada na história, a fruta “personagem” que foi previamente criada ganhará vida representou as falas. OBS: deixar as crianças ter o contato com os personagens para poderem utilizar os sentidos (tato, olfato e visão)

**Passo 4:** Colocar os pratos com as frutas picadas no centro da roda, e incentivar as crianças a experimentá-las, lembrando de contar o caso da menina da historinha.

**Anexo**

**Fotos**

