



UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

PROJETO DE EXTENSÃO: OBSERVATÓRIO DE METABOLISMO E  
NUTRIÇÃO -CENTRO EDUCACIONAL ZÉLIA ALEIXO



**Acadêmicas de Nutrição:** Lisliene Fernandes, Mayara Paola, Samara Aparecida Fernandes

**Orientadora:** Ana Maria S. Rodrigues

**Período:** Atividade realizada no dia 17/11/14

**Título:** Descobrimo o mundo das frutas e vegetais

**Atividade 1:**

**Público alvo:** alunos do maternal II

**Objetivo:** Apresentar de forma lúdica o grupo das frutas, verduras e explicar a importância do seu consumo para um crescimento saudável.

**Passo 1:** História o segredo do Sherek

Contar uma história sobre o personagem Sherek (ogro verde pertencente a um filme infantil) para as crianças. Mostrar por meio de imagem como o personagem é forte. Informar a elas que o segredo da força dele é decorrente do suco verde que ele consome. O suco é composto por: hortelã, agrião, açúcar, limão e couve.

Enfatizar que o suco em questão ajuda a ficar mais forte e da fornece muita energia para correr, brincar e fazer várias atividades ao longo do dia.

**Passo 2:** Fornecer as crianças o suco verde para que experimentem.

**Passo 3:** Entregar as crianças um desenho do Sherek e dos ingredientes do suco para colorir .

**Desenho utilizado na intervenção**



Fotos:

