

Dúvidas frequentes:

- ? Vou sentir dor na sala de operações? Durante a anestesia não há dor.
- ? Vou sentir dor após a operação? Idealmente não, pois há remédios que são receitados e que evitam a dor. Não sofra com dor. Peça os remédios.
- ? Que tipo de anestesia vou receber? A anestesia será definida pelo anestesiológico de acordo com o tipo de operação e estado físico, podendo ser:
- **Anestesia local:** é injetado um anestésico no local que será operado, não permitindo que haja dor durante a operação. Em geral, pode ser fazer junto a sedação, ou seja, você poderá dormir ou ficar sonolento
 - **Anestesia Regional:** a anestesia é realizada apenas em uma região do corpo, por exemplo, raquidiana e peridural. Com estas ficará sem movimentar as pernas durante determinado tempo.
 - **Anestesia Geral:** você irá dormir. Na maioria das vezes o paciente tem a necessidade ter um tubo de tamanho apropriado introduzido pela boca até a traqueia (intubação). Quando acordar, a garganta poderá ficar um pouco dolorida devido a isso.
- ? Para onde vou depois da operação? Geralmente, fica na sala de recuperação anestésica, localizada no Centro Cirúrgico e de lá seguirá para a enfermaria, quando a equipe responsável determinar que já está bem. Outra opção é o C.T.I. (Centro de Terapia Intensiva) e, o que vai determinar isso é o tipo de operação e as suas condições clínicas.
- ? Posso tomar banho? Sim, é importante, mas evite molhar os pontos.
- ? Meus pontos vão arrebentar se eu andar? Não.

Vou ser operado



e...

Orientações gerais:

- ✓ Fazer jejum a partir das _____ horas.
- ✓ Todos os medicamentos deverão ser informados para o médico na consulta pré operatória e, no momento da internação.
- ✓ Não utilizar maquiagem, esmalte, grampos, presilhas de cabelo, lentes de contato, próteses.
- ✓ Não fumar.
- ✓ Tomar banho antes de se dirigir para o bloco cirúrgico.
- ✓ Não utilizar cremes ou óleos para o corpo e nem perfumes.
- ✓ Não raspar os pêlos (Tricotomia). Se necessário, isso será feito na sala de operações.
- ✓ Você será transportado para o Centro Cirúrgico em maca, pela enfermagem.



Depois da operação:

- Vai levar um tempo até se recuperar da anestesia e, só então voltará para o quarto ou irá para o CTI, de acordo com o que lhe foi dito pelo seu médico.

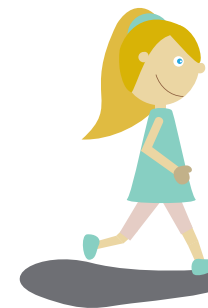
- Movimente-se (mexa-se) ativamente no leito.

→ inspire (respire) fundo (cinco vezes

→ dobre e estique as pernas (cinco

→ mude a posição na cama a cada

→ levante-se com a ajuda de alguém (enfermagem) o mais rapidamente possível.



Ficar parado não ajuda na recuperação, pelo contrário, piora!

- Volte a comer assim que o médico permitir.



Se tiver dificuldade ou falta de apetite, peça para falar com a equipe de nutrição.

- Se tiver dor,

Peça remédio!

