**PLANO DE ENSINO**

**DISCIPLINAS DO CURSO DE MEDICINA OPTATIVAS EM MODO ERE**

**2021/1**

|  |
| --- |
| **Disciplina:** GERIATRIA |
| **Código:** CLM 012 |
| **Coordenação:** Edgar Nunes de MoraesContato: e-mail e celular 31 9 9115-7141 / edgarnmoraes@gmail.com |
| **Carga Horária:**Matriz Curricular: CH Total = 60hCH Teórica (CHT) = 30hCH Prática (CHP) = 30h**Será necessário ajustar a relação CHT/CHP durante a pandemia?****Qual será a CH em ensino remoto emergencial durante a pandemia?** (1) CHT em ERE = 30(2) CHP em ERE= 30**CH dos Módulos durante a pandemia:**(3) CH do Módulo Remoto = 60(4) CH do Módulo Presencial = Não será necessário, em virtude da sua substituição pela discussão de casos clínicos de forma síncrona, não presencial, e outras atividades práticas à distância. |
| **Ementa**Com o rápido envelhecimento da população brasileira, a Geriatria tornou-se especialidade fundamental na formação do médico e dos demais profissionais da área da saúde. O paradigma da saúde do idoso baseia-se na funcionalidade global e na otimização da sua qualidade de vida. O reconhecimento dos grandes problemas de saúde do idoso e a abordagem correta das doenças mais frequentes nesta faixa etária, associado ao manejo adequado de medicamentos, são essenciais para a preservação da autonomia e independência desta população mais vulnerável.  |
| **Objetivos**A disciplina de Geriatria tem como principais objetivos:* Capacitar os alunos para a atenção integral à saúde do idoso, respeitando suas peculiaridades, de forma a contribuir para o envelhecimento ativo e saudável.
* Desenvolver habilidades para a aplicação de instrumentos para a avaliação multidimensional do idoso.
* Apresentar a classificação clínico funcional do idoso.
* Discutir os fundamentos para a elaboração do plano de cuidados individualizado do idoso.
* Instrumentalizar o aluno para compreender a gestão clínica da saúde do idoso, utilizando as ferramentas da micro e da macrogestão da clínica.
* Desenvolver as habilidades necessárias para o trabalho interdisciplinar.
 |
| **Conteúdos*** + - Saúde e Envelhecimento.
		- Fragilidade.
		- Classificação Clínico-Funcional do Idoso.
		- Envelhecimento do Psiquismo.
		- Identificação do Idoso de Risco.
		- Instrumentos Multidimensionais:
			* Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-20 (IVCF-20): www.ivcf20.com.br.
			* Aplicações do IVCF-20 em Saúde Pública.
		- Avaliação Multidimensional do Idoso Intermediária e Avançada: Grandes Síndromes Geriátricas.
			* Abordagem das Alterações da Cognição e do Humor em Idosos.
			* Diagnóstico Diferencial da Incapacidade Cognitiva: demência, depressão, *delirium* e ¨doença mental¨.
			* Avaliação da Mobilidade:
				+ Alcance, preensão e pinça.
				+ Avaliação da Marcha e Capacidade Aeróbica/Muscular (sarcopenia).
				+ Abordagem do Idoso com Instabilidade Postural/Quedas e Incontinência Urinária.
			* Imobilidade e Avaliação da Comunicação (Incapacidade Comunicativa).
			* Avaliação dos Sistemas Fisiológicos, Nutrição, Saúde Bucal, Sono e Iatrogenia
		- Diagnóstico Geriátrico-Gerontológico.
		- Elaboração do Plano de Cuidados.
 |
| **Métodos*** + - 1. Realização do curso EAD: Fundamentos da Saúde do Idoso (30h)
			2. Realização de outras atividades à distância, assíncronas
			3. Discussão de caso clínica de forma síncrona.
 |
| **Avaliação**Deve ser proposta em cada módulo.A nota final será distribuída da seguinte forma:* Participação nos cursos à distância: 40 pontos
* Elaboração de trabalho final com o tema: 30 pontos
	+ AS PARTICULARIDADE DA SAÚDE DO IDOSO NO ENFRENTAMENTO DA COVID-19: 30 pontos
 |
| **Referências Bibliográficas*** + Livro-Texto (todos os alunos ganham os livros textos do curso)
	+ Moraes EN, Lanna FM. Avaliação Multidimensional do Idoso: a consulta do idoso - Instrumentos de rastreio. Folium,4a ed, 2014;
		- Moraes EN. Atenção à Saúde do Idoso: Aspectos Conceituais. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012.
		- Moraes EN et al. Manual de Terapêutica Segura no Idoso. Ed Folium, 2019.
 |
| **MÓDULO REMOTO**Duração: 7 semanasEncontros semanais síncronos: 01 encontro semanal com duração de 1h. |
| **MÓDULO PRESENCIAL**Não será necessário. |

Aprovação no Colegiado do curso de Medicina em