**PLANO DE ENSINO**

**DISCIPLINAS DO CURSO DE MEDICINA OPTATIVAS EM MODO ERE**

**2021/1**

|  |
| --- |
| **Disciplina:** GERIATRIA |
| **Código:** CLM 012 |
| **Coordenação:** Edgar Nunes de Moraes  Contato: e-mail e celular 31 9 9115-7141 / edgarnmoraes@gmail.com |
| **Carga Horária:**  Matriz Curricular:  CH Total = 60h  CH Teórica (CHT) = 30h  CH Prática (CHP) = 30h  **Será necessário ajustar a relação CHT/CHP durante a pandemia?**  **Qual será a CH em ensino remoto emergencial durante a pandemia?**  (1) CHT em ERE = 30  (2) CHP em ERE= 30  **CH dos Módulos durante a pandemia:**  (3) CH do Módulo Remoto = 60  (4) CH do Módulo Presencial = Não será necessário, em virtude da sua substituição pela discussão de casos clínicos de forma síncrona, não presencial, e outras atividades práticas à distância. |
| **Ementa**  Com o rápido envelhecimento da população brasileira, a Geriatria tornou-se especialidade fundamental na formação do médico e dos demais profissionais da área da saúde. O paradigma da saúde do idoso baseia-se na funcionalidade global e na otimização da sua qualidade de vida. O reconhecimento dos grandes problemas de saúde do idoso e a abordagem correta das doenças mais frequentes nesta faixa etária, associado ao manejo adequado de medicamentos, são essenciais para a preservação da autonomia e independência desta população mais vulnerável. |
| **Objetivos**  A disciplina de Geriatria tem como principais objetivos:   * Capacitar os alunos para a atenção integral à saúde do idoso, respeitando suas peculiaridades, de forma a contribuir para o envelhecimento ativo e saudável. * Desenvolver habilidades para a aplicação de instrumentos para a avaliação multidimensional do idoso. * Apresentar a classificação clínico funcional do idoso. * Discutir os fundamentos para a elaboração do plano de cuidados individualizado do idoso. * Instrumentalizar o aluno para compreender a gestão clínica da saúde do idoso, utilizando as ferramentas da micro e da macrogestão da clínica. * Desenvolver as habilidades necessárias para o trabalho interdisciplinar. |
| **Conteúdos**   * + - Saúde e Envelhecimento.     - Fragilidade.     - Classificação Clínico-Funcional do Idoso.     - Envelhecimento do Psiquismo.     - Identificação do Idoso de Risco.     - Instrumentos Multidimensionais:       * Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional-20 (IVCF-20): www.ivcf20.com.br.       * Aplicações do IVCF-20 em Saúde Pública.     - Avaliação Multidimensional do Idoso Intermediária e Avançada: Grandes Síndromes Geriátricas.       * Abordagem das Alterações da Cognição e do Humor em Idosos.       * Diagnóstico Diferencial da Incapacidade Cognitiva: demência, depressão, *delirium* e ¨doença mental¨.       * Avaliação da Mobilidade:         + Alcance, preensão e pinça.         + Avaliação da Marcha e Capacidade Aeróbica/Muscular (sarcopenia).         + Abordagem do Idoso com Instabilidade Postural/Quedas e Incontinência Urinária.       * Imobilidade e Avaliação da Comunicação (Incapacidade Comunicativa).       * Avaliação dos Sistemas Fisiológicos, Nutrição, Saúde Bucal, Sono e Iatrogenia     - Diagnóstico Geriátrico-Gerontológico.     - Elaboração do Plano de Cuidados. |
| **Métodos**   * + - 1. Realização do curso EAD: Fundamentos da Saúde do Idoso (30h)       2. Realização de outras atividades à distância, assíncronas       3. Discussão de caso clínica de forma síncrona. |
| **Avaliação**  Deve ser proposta em cada módulo.  A nota final será distribuída da seguinte forma:   * Participação nos cursos à distância: 40 pontos * Elaboração de trabalho final com o tema: 30 pontos   + AS PARTICULARIDADE DA SAÚDE DO IDOSO NO ENFRENTAMENTO DA COVID-19: 30 pontos |
| **Referências Bibliográficas**   * + Livro-Texto (todos os alunos ganham os livros textos do curso)   + Moraes EN, Lanna FM. Avaliação Multidimensional do Idoso: a consulta do idoso - Instrumentos de rastreio. Folium,4a ed, 2014;     - Moraes EN. Atenção à Saúde do Idoso: Aspectos Conceituais. Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2012.     - Moraes EN et al. Manual de Terapêutica Segura no Idoso. Ed Folium, 2019. |
| **MÓDULO REMOTO**  Duração: 7 semanas  Encontros semanais síncronos: 01 encontro semanal com duração de 1h. |
| **MÓDULO PRESENCIAL**  Não será necessário. |

Aprovação no Colegiado do curso de Medicina em